

# Notícias da Casa do Caminho

Boletim Informativo da Casa do Caminho Instituição Espírita

Ano 25

Número 260

Edição MAIO – 2026

## AS LUZES DO AMANHÃ



*Assim brilhe a luz de vocês diante dos homens, para que vejam as suas boas obras e glorifiquem ao Pai de vocês, que está nos céus” (Jesus - Mateus 5:16)*

Sentimos por vezes um apagão em nossas vidas.

Nos perdemos por alguns momentos. O que devo fazer?

Ficamos inertes e perdidos com alguns acontecimentos, mas ao tempo que começamos a enxergar novamente com o brilho da luz de Deus, nos sentimos mais fortalecidos.

Devemos nos esforçar para não criar sombras em nossas vidas, procurando cultivar sempre o bem em todos os momentos, principalmente quando temos dificuldades aparentes.

Busquemos Deus com mais força para que nos auxilie e evitemos o desânimo e a amargura.

As luzes sem brilho ofuscam nosso progresso espiritual e nos prejudicam diante do mundo em que vivemos.

As luzes do amanhã são originadas em nossos sentimentos verdadeiros de amor e caridade.

Jesus nos orienta a evidenciarmos a procura do amor, do bem, da gratidão para que nosso planeta se revigore e suplante as dores que ainda existem entre nós.

*(Por José Dominece)*

## PARA REFLETIR

Mãe quer dizer abnegação, desvelo, carinho, renúncia, afeto, sacrifício – amor – numa palavra. São esses os seus predicados inalienáveis. Daí a origem de sua eloquência, de sua fascinação, de seu prestígio, de sua força, de seu encanto. Ser mãe não se resume no fenômeno fisiológico da maternidade. Ser mãe é possuir aquelas virtudes, e proceder em tudo consoante o influxo que das mesmas deriva.”

*(Livro: Nas Pegadas do Mestre – Vinícius)*

## MENSAGEM

### LOUVANDO A MARIA



Maria de Nazaré, humilde, bela, angelical, anjo descido à Terra. Por receberes em teu regaço o anjo maior, teu filho Jesus, louvada sejas!

Maria Santíssima, símbolo de pureza e de bondade, amor personificado, imagem de candura e de abnegação. Por tudo que foste e ainda és, louvada sejas!

Maria, mãe de Jesus, mãe dolorosa perante o filho crucificado, porém, interiormente forte. Por fazeres da tua dor lição viva para todas as mães de todos os tempos, louvada sejas!

Mãezinha do céu, mãe de toda a humanidade, abençoa teus filhos ainda tão pequeninos, acolhe-os em teu amor, transmite-lhes a tua coragem, a tua força interior.

Mãe iluminada, mãe de paz, mãe de amor, que possas entender as angústias dos teus filhos, aliviando-os nos momentos de dor!

Maria, doce Maria, por tua bondade, por tua luz, por tua humildade, louvada sejas!

Mãe do Salvador, vieste ao mundo plena de graça para cumprir missão sublime de amor e sofrimento, porém, pela lição que deste de sublimação da dor, louvada sejas!

Ave... Ave Maria!

*(Mensagem recebida pela médium Lucia Cominato, pelo Espírito Irmã Maria do Rosário em 06/03/1986)*

## CURSOS 2026

### CURSO BÁSICO DA DOCTRINA ESPÍRITA

O Curso Básico da Doutrina Espírita acontece às quintas-feiras - 20:00 hs

### EVANGELIZAÇÃO INFANTOJUVENIL E GRUPO DE PAIS

A Evangelização acontece aos sábados, com turmas que vão desde bebês até os 18 anos e Grupo de Pais  
Passes das 8:45 às 9:10 hs  
Atividades das 9:15 às 10:15 hs

**Informe-se na Secretaria**

## CANTINHO DA LEITURA

### VIVER SEMPRE VALE A PENA

Psicografia de Célia Xavier de Camargo  
Pelo Espírito Eduardo / Boa Nova Editora

“Viver Sempre Vale a Pena”, ditado por Eduardo e psicografado por Célia Xavier de Camargo, aborda a valorização da vida e o combate ao suicídio, reforçando a imortalidade da alma, mostrando que as dificuldades fazem parte da evolução e que a vida é uma oportunidade preciosa de aprendizado e crescimento.

“Por que certas pessoas desenvolvem a ideia do suicídio? O que as leva a um profundo desinteresse pela existência, que não vislumbrar outra saída senão a fuga aos compromissos assumidos? O que há por detrás desse insano propósito, nem sempre visível aos olhos humanos? O que pode ser feito para ajudá-las?”

“Preocupados com essas questões, um grupo de jovens domiciliados na cidade espiritual “Céu Azul” se propôs a trabalhar ativamente no auxílio a irmãos encarnados com tendências à autodestruição. O livro, emocionante relato de Eduardo, reúne casos verídicos ocorridos em várias localidades e com pessoas de diferentes classes sociais. “Viver sempre vale a pena!” traduz com fidelidade, em linguagem acessível, os dramas vivenciados por almas em desalinho, mostrando o trabalho dos benfeitores espirituais, desde a investigação da origem dos problemas até a aplicação da terapêutica adequada. A narrativa constitui, enfim, um estudo de casos que emociona, instrui e consola, revelando, ao mesmo tempo, que jamais ficamos desamparados pela Misericórdia Divina, graças à ação nobilitante de Seus mensageiros e de parentes e amigos que, da Espiritualidade, se preocupam conosco.”

A obra explora a fragilidade humana e as razões profundas, muitas vezes invisíveis, que levam ao desinteresse pela vida e a tentativa de fuga através do suicídio, acreditando que essa seria a saída para suas dificuldades.

(Leitura sugerida por: Antônia Maria Benevides)



## NOÇÕES DOUTRINÁRIAS

### O TRABALHO



“O trabalho é lei da Natureza, por isso mesmo que constitui uma necessidade” (*O Livro dos Espíritos* 674).

“Sem o trabalho, o homem permaneceria sempre na infância, quanto à inteligência. Por isso é que seu alimento, sua segurança e seu bem-estar dependem do seu trabalho e da sua atividade”. (*O Livro dos Espíritos* 676).

Deus criou o trabalho para o engrandecimento da vida e nos conferiu, a cada um, determinados talentos consoante a nossa capacidade de desenvolvê-los.

Cada um tem seu lugar e contribui para o progresso, devendo ser respeitado pela dignidade com que desenvolve o seu trabalho.

Devemos trabalhar com alegria e otimismo, certos de que o trabalho é essência da vida e de que toda tarefa para ser bem executada exige esforço, perseverança e amor.

Com nosso trabalho físico adquirimos os bens materiais e com o trabalho espiritual conquistamos a nossa evolução. Quem busca servir nunca terá motivos de arrependê-lo.

Meditemos sobre o que estamos fazendo dos talentos preciosos que nos foram confiados por Deus, pois todos contamos com possibilidades enormes de cooperar no progresso da humanidade.

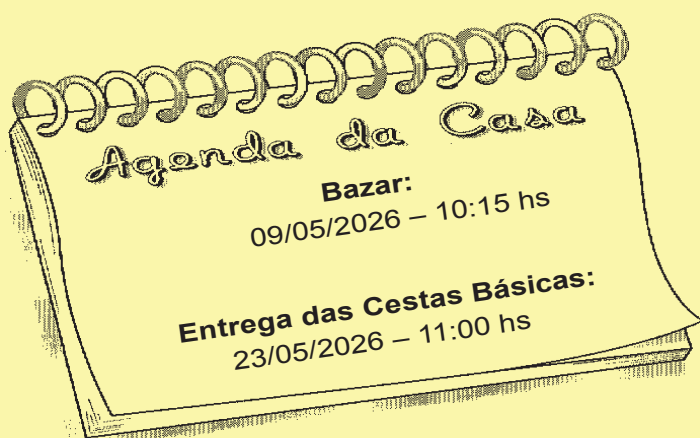
O homem é reconhecido pela sinceridade e honestidade com que realiza o seu trabalho, por mais simples e obscuro que nos pareça.

Aproveitando as oportunidades de trabalho que nos são oferecidas, multiplicamos os talentos já adquiridos e aprendemos a criar o Bem, conquistando o respeito e a simpatia dos que nos cercam.

Abracemos felizes as nossas atividades, certos de que todo trabalho construtivo é respeitável.

Se abraçamos o Evangelho por norma de elevação, busquemos cumprir dignamente as tarefas de cada dia, sem esquecer das responsabilidades espirituais, a elas nos dedicando com empenho, a fim de que sejamos sempre úteis aos que de nós necessitem.

(Texto baseado em [www.uemmg.org.br](http://www.uemmg.org.br))



**EXPEDIENTE: Diretoria Executiva da Casa do Caminho:** Isabel G. Perez (Presidente); Rosane Fraga Alves Pinto (Vice-Presidente); Missae Furukawa (Tesorreira); Eliane de Souza e Silva (Diretora Social); Christina Arslanian Kubo (Secretária) • **Diretoria/Conselho Editorial, Produção e Revisão:** Antônia Maria Benevides, José Domínece, Maria Raquel Santini Franco, Mônica Cairão Rodrigues, Rosane Fraga Alves Pinto, Rosely Zenker, Wanda Colocero e Thelma Helena das Chagas • **Correspondência:** Rua Harmonia, 143 – Vila Madalena – CEP: 05435-000 – São Paulo – SP – site: [www.casadocaminho-ie.com.br](http://www.casadocaminho-ie.com.br).

(DISTRIBUIÇÃO INTERNA)