

Notícias da Casa do Caminho

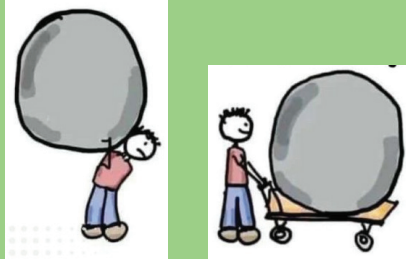
Boletim Informativo da Casa do Caminho Instituição Espírita

Ano 25

Número 262

Edição JULHO – 2026

FARDOS PESADOS



Todos nós temos um fardo a carregar. Uns mais leves, outros mais pesados... e dependendo do momento da vida esses fardos podem se alterar.

Nós sabemos que muitas dessas provas foram impostas a nós para que pudéssemos quitar erros de outras reencarnações ou mesmo dessa própria vida. Mas muitas vezes fomos nós mesmos que escolhemos essas provas, foi nossa escolha própria.

Deus não nos dá o fardo maior do que podemos carregar. Apesar de muitas vezes ele estar extremamente pesado.

E, se estamos passando por todos esses momentos tão difíceis, é porque já acumulamos experiências em outras encarnações e temos agora condições de suportar o peso dessas provas. Estamos aptos e prontos para enfrentá-los.

Mas, apesar de termos conhecimentos e entendimentos de que essas provas são importantes para a nossa evolução, há vezes em que a vida nos surpreende com situações bastante dolorosas. Acreditamos que não iremos suportar tamanha dor e sofrimento. São momentos de angústia, tristeza. E é nestas horas que temos que pedir forças a Deus e ajuda ao Plano Espiritual para conseguirmos vencer esses obstáculos e termos um alívio para nossas dores. A oração é um bálsamo para nossas aflições.

Nossa fé precisa ser colocada em prática. Nós precisamos de algo maior que nos possibilite um pouco de alívio e forças para seguir em frente.

A ajuda sempre chega. O que ocorre é que muitas vezes não percebemos essa ajuda, pois estamos totalmente mergulhados na nossa dor. Mas sempre somos ajudados, amparados e sustentados.

E por mais difícil que seja nosso problema, não devemos nos revoltar porque a revolta torna tudo mais difícil e doloroso. Devemos aceitar, não passivamente sem fazer nada, mas seguir em frente com fé e esperança de que esses momentos irão passar.

Há muitas outras pessoas passando por sofrimentos semelhantes aos nossos ou até maiores. Se conseguirmos nos voltar para a caridade, estaremos não apenas ajudando nossos irmãos, mas também aliviando as nossas dores.

Então não vamos desanimar frente a um grande problema, a uma grande dor. Tudo passa. Talvez a vida não volte a ser como antes, mas ainda assim vale a pena viver e seguir em frente, porque temos muito o que fazer, muito a aprender e muito a doar.

(Por Christina Arslanian Kubo, baseado na lição Fardos Pesados do livro “Na Cura da Alma”, de Lucia Cominatto/Irmã Maria do Rosário)

MENSAGEM

A IDADE ESPIRITUAL



Somos seres milenares buscando por nossa evolução. Viver e reviver quantas vezes forem necessárias.

É preciso também renascer na própria encarnação, é tempo de acordar com tanto conhecimento que vocês têm recebido.

Renascer na própria vida é acordar de uma experiência que traz um grande aprendizado e evoluir. É aproveitar a oportunidade atual para fazer o seu melhor e não desperdiçar tempo e energia que já foram tão desperdiçados em outras vidas.

Valorizem essa oportunidade. Por vocês, por todos que caminham com vocês e por Jesus que espera por cada um de nós.

Acordem, irmãos, ainda nesta vida.

Amamos vocês.

Com muito carinho,

Irmão Fernando e amigos.

(Mensagem recebida pela médium Daniela Barros, pelo espírito do Irmão Fernando e amigos, em 10/02/2026.)

AGIR DE BOA FÉ



Agir de boa fé é se calar quando necessário, mas é também falar adequadamente quando preciso.

Com que régua devemos medir para sabermos com certeza o que é adequado?

Poderíamos dizer “através dos ensinamentos do Cristo”, e estaria tudo bem, mas hoje quero passar um exercício mais desafiador.

Que tal utilizarmos a régua do respeito ao nosso semelhante, que também é a do Cristo, mas nos possibilita um contato mais direto que todos podemos praticar, pois creio que já estamos preparados.

Comece de alguma forma.

Comece com o respeito.

Ouvindo e respeitando antes de falar.

Um amigo espiritual

(Mensagem recebida pelo médium José Carlos de Oliveira, por um amigo espiritual, em 27/05/2026.)

CANTINHO DA LEITURA

UM MODO DE ENTENDER uma nova forma de viver

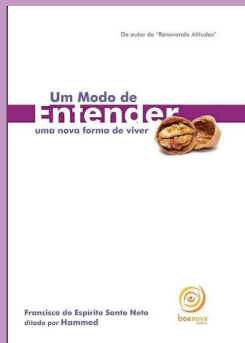
Psicografia de Francisco do Espírito Santo Neto
Espírito Hammed
Editora: Boa Nova

Baseado em trechos do Novo Testamento, o principal objetivo desta obra é levar a todos um modo de pensar meditativo a respeito dos ensinamentos de Jesus de Nazaré. É abrir todas as janelas da casa mental para o que se pensa ou se concebe, e o jeito como se apresentam. Esse livro poderá levá-lo a Uma Nova Forma de Viver, se buscar na própria intimidade o Reino dos Céus ou o Refúgio Sagrado, utilizando como tocha a luz multidisciplinar da ciência, da filosofia e da religião.

Inspirada nos ensinamentos do Evangelho de Jesus e na visão da Doutrina Espírita, Um Modo de Entender convida o leitor a refletir sobre o autoconhecimento, a renovação interior e a vivência do amor, do perdão e da responsabilidade. Com linguagem clara e reflexões voltadas ao cotidiano, o livro oferece valiosos estímulos para quem busca compreender melhor a si mesmo à luz dos princípios cristãos e espíritas. Uma leitura enriquecedora para o crescimento moral e espiritual.

Na obra, Hammed utiliza passagens e princípios evangélicos como ponto de partida para refletir sobre temas como: amor ao próximo, perdão, humildade, autoconhecimento, transformação moral, superação das dificuldades da vida.

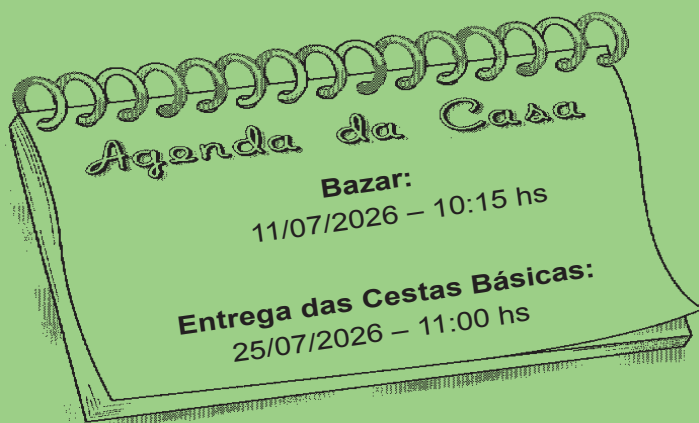
(Leitura sugerida por: Wanda Colocero)



PARA REFLETIR

Não pares, segue e serve.
Deus cuidará de ti.

(Livro: Espera Servindo (lição 29) — Emmanuel/Chico Xavier)



NOÇÕES DOUTRINÁRIAS

O BEM E O MAL



Questão 631 do L.E: “Tem meios, o homem de distinguir por si mesmo o que é bem do que é mal?
Sim, quando crê em Deus e o quer saber. Deus lhe deu inteligência para distinguir um do outro.”

Os recursos para distinguir o bem do mal encontram-se dentro do próprio homem, que, através do livre arbítrio, vai fazendo suas escolhas sobre o caminho a seguir, avaliando suas experiências e adotando medidas que possam melhorar sua conduta, fazendo escolhas mais corretas dentro do campo da intelectualidade e da moralidade, afastando-se aos poucos dos vícios, desejos e paixões que degradam o ser humano.

Frequentemente nos perguntamos: Por que faço o mal e não faço o bem que prefiro?

Embora com a vocação para o Bem, envolvemo-nos facilmente com o Mal, a exprimir-se em vícios, paixões, agressividade, violência, desatinos e irresponsabilidades, isso se deve ao fato de convivermos com naturalidade com a miséria humana e ficarmos indiferentes às necessidades alheias.

Não nos faltam orientações a respeito, sendo que Jesus, orientador supremo, sintetizou na simplicidade de suas lições o conjunto de leis morais que regem nossa evolução. O estudo do Evangelho nos oferece uma substância de conhecimento capaz de orientar nossa existência. No entanto, os homens em sua maioria erram e, de forma sistemática, repetem seus erros, passam por sucessivas reencarnações, sem internalizar dentro de si as finalidades da existência humana.

Ao homem que queira transitar pelo caminho do bem, cabe seguir os conselhos de Santo Agostinho: “Aquele que, todas as noites, evocasse todas as ações que praticara durante o dia e inquirisse de si mesmo o bem ou o mal que houvera feito, rogando a Deus e ao seu Anjo da Guarda que o esclarecessem, grande força adquiriria para se aperfeiçoar, porque, crede-me, Deus o assistiria”.

Portanto, interrogar a própria consciência, ajustando-se às Leis Divinas e como seres pensantes, filhos de Deus, dotados de inteligência e potencialidades criadoras que pedem esforço no Bem, é o caminho que permite a cada dia que o ser humano evolua e cresça em bondade, cumprindo os desígnios de sua Criação.

(Maria Raquel Santini Franco)

EXPEDIENTE: Diretoria Executiva da Casa do Caminho: Isabel G. Perez (Presidente); Rosane Fraga Alves Pinto (Vice-Presidente); Missae Furukawa (Tesoureira); Eliane de Souza e Silva (Diretora Social); Christina Arslanian Kubo (Secretária) • Diretoria/Conselho Editorial, Produção e Revisão: Antônio Maria Benevides, José Dominece, Leda Moreira, Maria Raquel Santini Franco, Mônica Cairão Rodrigues, Rosane Fraga Alves Pinto, Rosely Zenker, Wanda Colocero e Thelma Helena das Chagas • Correspondência: Rua Harmonia, 143 – Vila Madalena – CEP: 05435-000 – São Paulo – SP – site: www.casadocaminho-ie.com.br.
(DISTRIBUIÇÃO INTERNA)